

○ 行事報告

ニュースポーツ大会 企画担当 大宮エリア

実施日 28年6月22日(水)

場 所 常陸大宮市大場所在「旧大場小学校」

参加者 50名 (委員15名、一般35名)

今回は「NPOワクワクニュースポーツクラブ県北支部」の主催で「県北地域高齢者はつらつ百人委員会久慈ブロック」が後援して実施しました。種目は「ユニカール」、「バッコー」、「オーバーボール」です。参加者を3つに分け、それぞれの種目の最初にゲームの説明があり、練習から試合形式へと移行することで、初めての参加者にも楽しめるようにしました。1種目約30分、3種目で約2時間近くプレーし、心地よい汗を流しながら交流を深めました。

ユニカール ～ カーリングに似たゲームで、専用のカーペット上を丸いストーンを滑らせて目標に近づけることを競います。

バッコー ～ 赤と青のチーム分かれて、傾斜のついたボードの穴に、お手玉のようなバッグを投げ入れて得点を競います。

オーバーボール～赤・白・青・黄の4チームが、楕円形のボールをリング上に転がして得点を競います。

実施に向け準備に協力いただいた委員ほかの皆さんありがとうございました。

県北はつらつグラウンドゴルフ交流会 一全体行事一

実施日 平成28年7月16日(土)

場 所 御前山ダム公園

参加者:147名 (委員33名、一般114名)

準備は2日にわたりました。協力していただいた委員及び一般参加者の皆さん、ありがとうございました。

今回は参加者の得点計算をパソコンで行いました。百名を超える参加者であったため、得点の手入力にはおのずと時間がかかりましたが、個々人のホールごとのデータを入力するため、参加者がどのラウンドの何番ホールで緊張が切れたとか、ラウンドが進むに従い調子を上げるタイプとか逆に早く疲労する傾向があるとか、データに基づいた分析ができるようになると、かなり有用なソフトになると思われます。

参加感想録---西野テル子

初めての参加です。不安を抱きながらも思い切って参加してみました。とても楽しかったです。先輩方が熱心に親切に指導してくださり、プレーに夢中になりました。遠く飛んだときの音の気持ち良さ。和気あいあいと過ごすことができ、楽しい一日でした。次も参加しようという意欲が出ました。また、ムービー賞もいただき、忘れられない私のグラウンドゴルフ出発点でした。

ひとりひとり楽しいことが百人委員会の宝物です

常陸太田市西山荘周辺歴史探訪 企画担当 大田エリア

実施日 平成28年8月25日(木) 9:00~12:00

場 所 西山荘周辺

参加者：29名 (委員12名、一般17名)

まちかど案内人(大須賀 克己氏)の協力を得て実現しました。光圀公が隠居先として当地を選んだ背景、将軍家の跡目を巡る光圀公の深慮など、表に出ない秘話を大須賀氏からふんだんに披露していただきました。実施計画段階では「西山荘周辺ハイキング」というタイトルでしたが、これはもう立派な歴史探訪です。残暑厳しい半日お疲れさまでした。西山公園は桜の名所、秋には京都から移したという紅葉もきれいでしょ。季節を変えて、また企画してもいいですね。

企画に当たられた太田エリアの委員の皆様ありがとうございました。

○ 平成28年度各行事の久慈ブロック委員参加率

(久慈ブロック委員数 40名)

開催日	行事	全参加者数 / 参加委員数	委員参加率
4/12	全体総会	— / 28	70%
4/28	久慈ブロック総会	— / 28	70%
5/10	足利フラワーパークバス旅行	90 / 20	50%
6/22	ニュースポーツ大会	50 / 15	35%
7/16	県北はつらつGG	147 / 18	45%
8/25	西山荘周辺歴史探訪	29 / 12	30%

百人委員会の行事は委員の皆様の協力に支えられています。
お互いに助け合って行事を成功させ委員参加率を高めましょう。

○ 今後の行事予定 (平成28年9月現在)

- 9月30日 グラウンドゴルフ大会 大宮エリア担当
- 11月初旬 滝川溪谷ハイキング 大宮・太子エリア担当
- 11月中旬 迎賓館及び皇居見学 太子エリア担当
- 12月初旬 常陸秋そば打ち 太田エリア担当

○ 県北百人委員会本部の動向

前号発行以降本部役員会は開催されておられません。9月28日幹事会の予定です。

8月26日各ブロック広報担当者による学習会が開かれました。広報誌46号発行にかかる準備作業確認とホームページ作成の学習会を行いました。当ブロックからは広報担当の西野テル子、福田順一が出席しました。

ひとりひとり楽しいことが百人委員会の宝物です

○ 新委員自己紹介 (追加分)

大宮エリア

岡崎正男様

農業一筋58年になりますが、3年前までビニールハウスで、春にトマト、秋に胡瓜を作ってきました。70歳になり健康なうちにといい、ハウスをこわし野菜づくりを終りにしました。今は機械のできる米作をしています。妻と二人、3町歩の米作りですが楽しいです。趣味はゴルフとカラオケです。ともに30年以上やっていますが、実力が伴わず楽しみをモットーにしております。百人委員会、先日初めて参加させていただきましたが、楽しい一日を過ごすことができました。今後ともよろしく願いいたします。

○コラム 金砂郷風土記 -常陸秋そばの由来について- 海老根 穰

金砂郷地方は葉タバコの産地で、戦前から「水府タバコ」として有名でした。特別に指定された農家では、「御料タバコ」として皇室に献上され、耕作地には「しめ縄」を張って厳重に耕作されるほどでした。

戦後30年ぐらいいまで葉タバコが栽培されましたが、8月の収穫の後、そばが作付けられ、米に次ぐ食料として生産する農家が増えました。金砂郷地方の気候、風土はそばの栽培に適しており、米作の裏作としてのそばは徐々に品種改良が進んで、香りと味が信州のそばをしのぐようになり、昭和60年には「赤土」という地名とともに「常陸秋そば」として名前が知られるようになりました。(福田追記：山形県もそばどころですが、常陸秋そばを使っていると聞いたことがあります。)現在、そば通の人では「常陸秋そば」が称賛されていて、その味は格別です。是非賞味してください。



(富山明峰氏作)

ひとりひとり楽しいことが百人委員会の宝物です

○ 事務連絡

・行事募集方法について

本年度久慈ブロック便りの発行に対する助成金は2万円です。本部発行の広報誌にかかる郵送料もこの助成金から支出されのが適当と考えられます。

ところで、行事を実施する際、エリア担当がどのような募集方法をとるか、委員の間で様々な意見があるようです。企画を担当したエリア担当者から全委員に向けて募集する方法や企画担当エリアから他のエリア窓口担当者に募集用紙のサンプルを送り受け取ったエリア担当者が必要枚数をコピーするなどして、手渡し郵送などの方法で地元委員に到達させる方法などがあります。後者の場合、郵送料の負担分は行事に対する助成金からの支出とするのか、別途郵送料として会計担当者に請求されるべきなのか、会計処理上の手続きとも関係しますので、総会などで方向性を定めるのがよいと思われま

・資料直接受け取りについて

本年4月の新年度発足以降、総会資料等の各種印刷物が作成されています。

久慈ブロックの行事に参加されている委員には直接手渡しして経費削減に努めています。ご案内のとおり委員会執行の予算は限られ、皆様への情報提供となる郵送料が大きな負担になることから、行事に積極的に参加して資料の交付を受けていただくようお願いいたします。

・ホームページの利用について

「県北地域高齢者はつらつ百人委員会」のWebページは徐々に充実し、アクセス件数が増えています(?)。パソコン、Iphon、Ipadなどのインターネット利用可能な環境で閲覧することができます。久慈ブロックについては、毎月始めに更新作業を行って、タイムリーな情報提供に努めています。また、各種行事で撮影したスナップ写真をできる限り掲載しています。ホームページは紙面では味わえない楽しさがありますので、是非ご利用ください。

ホームページへのアクセスは、<http://ibarakil00nin.jimdo.com/> と入力するか「茨城県北百人委員会」で検索して、「県北地域高齢者はつらつ百人委員会・茨城県-Jimdo」をクリックすると表示されます。

・積極的投稿について

久慈ブロック便りは委員の方々の情報交換の場です。お住まいの地域の催事、知られていない穴場的スポット、高齢化社会などの時事問題の提起、俳句・短歌・写真・絵画などの趣味の作品など、広報担当者(福田)までお知らせください(あて先は配布名簿を参照)。

また、久慈ブロックで参考にしたい活用したい委員の方の特技などについて、投稿をお願いすることがありますので、ご了解ください。

次号は12月配布予定です。コラムでは益子耕一氏による東日本大震災後のシイタケ生産の現状、小口博光氏による俳句について紹介していただく予定です。